



# Selbsthilfegruppe für Asthma- und COPD-Kranke Würzburg



Selbsthilfegruppe für Asthma- und COPD Würzburg und Umgebung  
Brigitte Ritz-Darkow, Sieboldstr. 13, 97218 Gerbrunn

## An Interessierte unserer Selbsthilfegruppentreffen

Gerbrunn, 19. April 2023

<https://asthma-copd-wuerzburg.selbsthilfe-wue.de>

brdger@web.de

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wir sind eine seit 13.01.1993 regional tätige Selbsthilfegruppe, ohne Anschluss an eine krankheitsbezogene Dachorganisation, mit derzeit ca. 100 namentlich erfassten Mitgliedern, wovon ca. 15-35 Personen an unseren jeweils am **2. Mittwoch eines Monats** stattfindenden Treffen **außer Januar, Februar und August** in den Räumlichkeiten der **Thomaskirche im Ortsteil Grombühl Schiestlstraße 54/Ecke Scharoldstr.**

**19:00h bis ca. 21:00h**

in der Zeit von

teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und offen für alle Interessierten.

Die Termine werden auch in der örtlichen Presse unter „Selbsthilfegruppen“ mit den jeweiligen Themen bekanntgegeben.

Wir haben alle langjährig die Diagnose Asthma und/oder COPD und können Mitbetroffenen, auch Jüngeren, hilfreich mit unserer Erfahrung zur Seite stehen getreu meinem Motto:

**Gemeinsam sind wir stärker!**

Neben Vorträgen mit Referenten aus dem Gesundheitsbereich ist auch die gegenseitige Unterstützung bei der Bewältigung der täglichen Herausforderungen durch unsere Krankheit eine wichtige Aufgabe der Gruppentreffen.

**Gemeinsam statt einsam**

ist unsere Motivation für Aktivitäten außerhalb der regelmäßigen Treffen (z.B. Krankenbesuche, Fahrten zur Besichtigung und Information von Kliniken, Halbjahresabschlusstreffen im Sommer, Weihnachtsfeier etc.)

Seit **2005 sind wir als Gruppe Mitglied im Förderverein Selbsthilfe e.V.** und im „Paritätischen“. Dadurch ergibt sich auch eine enge Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern des **Aktivbüros der Stadt Würzburg** sowie des **Paritätischen** die unsere Arbeit unterstützen.

In Würzburg trifft sich

**montags, dienstags und donnerstags**

eine

**Lungensportgruppe**

die auch von Gruppenmitgliedern in der

**Turnhalle der DJK im Ortsteil Zellerau**

**Moscheeweg**

in der Zeit von

**18:30h bis 20:00h**

besucht wird. Kontaktaufnahme über

**Telefon: 0931/41 51 51 Frau Möller,**

**heike.moeller@djk-wuerzburg.de**

**Ab 26.08.2021** bietet das

**KWM Missioklinik im Turnpavillon**

jeweils

**dienstags von 16:45h bis 17:45h**

unter ärztlicher Leitung von Herrn Dr. Ritter eine Lungensportgruppe an!

Kontaktaufnahme über

**Telefon: 0931/791-2400 Frau Rockenmaier**

Wir freuen uns über Ihr Interesse und würden Sie gerne persönlich kennenlernen! Bis dahin verbleibe ich

mit freundlichen Grüßen aus Gerbrunn

Brigitte Ritz-Darkow

Leiterin der SHG für Asthma und COPD Würzburg und Umgebung

### Ansprechpartner\*innen

Brigitte Ritz-Darkow

Richard Zwosta

Helga Kreipp

### Straße

Sieboldstr. 13

Schulzengasse 9

Am Rehberg 14

### PLZ, Ort

97218 Gerbrunn

97291 Thüngersheim

97268 Kirchheim

### Telefon

0931/46772927+Fax 46775688

0179/9397267 auch WA

09366/6262+Fax 9808825

### Bankverbindung

SHG für Asthma- und COPD-Kranke Würzburg

Sparkasse Mainfranken Würzburg, Hofstr. 7-9

BIC: BYLADEM1SWU

IBAN: DE72 79050000048046049