



SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ASTHMA UND COPD WÜRZBURG UND UMGEBUNG



Selbsthilfegruppe für Asthma- und COPD Würzburg und Umgebung
Brigitte Ritz-Darkow, Sieboldstr. 13, 97218 Gerbrunn

An Interessierte unserer Selbsthilfegruppe

Gerbrunn, 12. März 2025

<https://asthma-copd-wuerzburg.selbsthilfe-wue.de>
brdger@web.de

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir sind eine seit 13.01.1993 regional tätige Selbsthilfegruppe, ohne Anschluss an eine krankheitsbezogene Dachorganisation, mit derzeit ca. 100 namentlich erfassten Mitgliedern, wovon ca. 20-35 Personen an unseren jeweils am **2. Mittwoch eines Monats** stattfindenden Treffen **außer Januar, Februar und August** in den Räumlichkeiten des **Reuterhauses, Ortsteil Heidingsfeld (97084) Mergentheimer Str. 184**

in der Zeit von

18:00h bis ca. 20.00h

teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und offen für alle Angehörige und Interessierte.

Wenn gewünscht, lernen wir uns bei einem „Absacker“ im MULINO (schräg gegenüber) besser kennen. Deshalb bitte ich um telefonische Anmeldung (0931/46772927 AB) damit wir einen Tisch reservieren können und danke für Ihr Verständnis!

Die Termine werden auch in der örtlichen Presse unter „Selbsthilfegruppen“ mit den jeweiligen Themen bekanntgegeben.

Wir haben alle langjährig die Diagnose Asthma und/oder COPD und können Mitbetroffenen, auch Jüngeren, hilfreich mit unserer Erfahrung zur Seite stehen getreu meinem Motto:

Gemeinsam sind wir stärker!

Neben Vorträgen mit Referenten aus dem Gesundheitsbereich ist auch die gegenseitige Unterstützung bei der Bewältigung der täglichen Herausforderungen durch unsere Krankheit eine wichtige Aufgabe der Gruppentreffen.

Gemeinsam statt einsam

ist unsere Motivation für Aktivitäten außerhalb der regelmäßigen Treffen (z.B. Krankenbesuche, Fahrten zur Besichtigung und Information von Kliniken, Halbjahresabschlusstreffen im Sommer, Weihnachtsfeier etc.)

Seit **2005 sind wir als Gruppe Mitglied im „Paritätischen“**. Ich engagiere mich auch in den Qualitätszirkeln für das SH-freundliche UKW und des KWM. Es besteht auch eine enge Zusammenarbeit mit den Mitarbeiter*innen des **Aktivbüros der Stadt Würzburg** sowie des **Paritätischen** die unsere Arbeit unterstützen.

In Würzburg werden

Lungensportgruppen in der Turnhalle der DJK

im Ortsteil Zellerau, Moscheeweg

angeboten. Kontaktaufnahme über

Telefon: 0931/41 51 51 oder 81851

Darüberhinaus bietet das

KWM Missioklinik im Turnzimmer

jeweils

montags und dienstags 16:45h-17:45h

unter ärztlicher Leitung eine Lungensportgruppe an!

Wir freuen uns über Ihr Interesse und würden Sie gerne persönlich kennenlernen! Bis dahin verbleibe ich

mit freundlichen Grüßen aus Gerbrunn

Brigitte Ritz-Darkow

Leiterin der SHG für Asthma und COPD Würzburg und Umgebung

Ansprechpartnerinnen

Brigitte Ritz-Darkow
Helga Kreipp (für Asthma)

Straße

Sieboldstr. 13
Am Rehberg 14

PLZ, Ort

97218 Gerbrunn
97268 Kirchheim

Telefon

0931/46772927+FAX/46775688
09366-6262+FAX 9808825

Bankverbindung

Kontoinhaber: SHG für Asthma- und COPD Würzburg und Umgebung
Sparkasse Mainfranken Würzburg, Hofstr. 7-9

BIC: BYLADEM1SWU

IBAN: DE72 790500000048046049